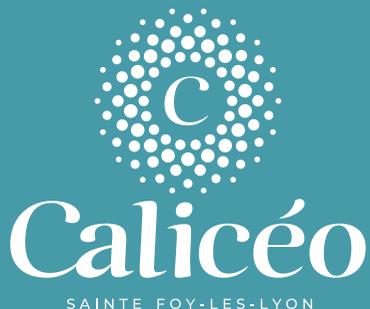




Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux
en ligne sur caliceo.com



Rue Sainte-Barbe
69110 Sainte Foy-lès-Lyon



@caliceo_officiel



@caliceolyon

AGENDA VITALITÉ

2024-2025



Valable du 2 septembre au 29 juin 2025

Caliceo

SAINTE FOY-LES-LYON

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante



VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation
sans supplément tarifaire



PLANNING FORME⁽¹⁾ 2024-2025

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUATRaining
12H30		AQUABIKE		AQUATRaining		AQUATRaining	AQUAPILATES
14H45	AQUAPILATES	AQUAGYM	AQUATRaining	AQUAGYM	AQUAGYM		
17H00	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAPILATES		
18H00	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUATRaining		
19H00	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE		
20H00	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUATRaining			

PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾ 2024-2025

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
12H05	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	
14H00	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
14H45						SAUNA	HAMMAM
15H30	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM		
17H00		HAMMAM		SAUNA			

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES⁽²⁾

16€	64€ au lieu de 80€	123€ au lieu de 160€	230€ au lieu de 320€
LA SÉANCE DÉCOUVERTE	L'ABONNEMENT 5 SÉANCES	L'ABONNEMENT 10 SÉANCES	L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Les siestes musicales ne sont pas programmées les week-ends, vacances scolaires et jours fériés. Planning valable du 2 septembre 2024 au 29 juin 2025. Prix constatés au 1^{er} septembre 2024 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.