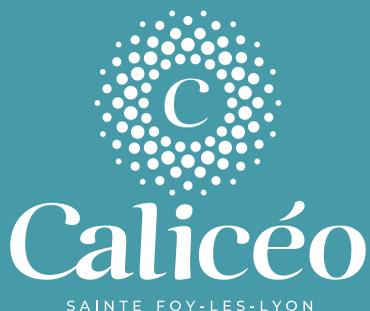




## Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur [caliceo.com](https://caliceo.com)



Rue Sainte-Barbe  
69110 Sainte Foy-lès-Lyon



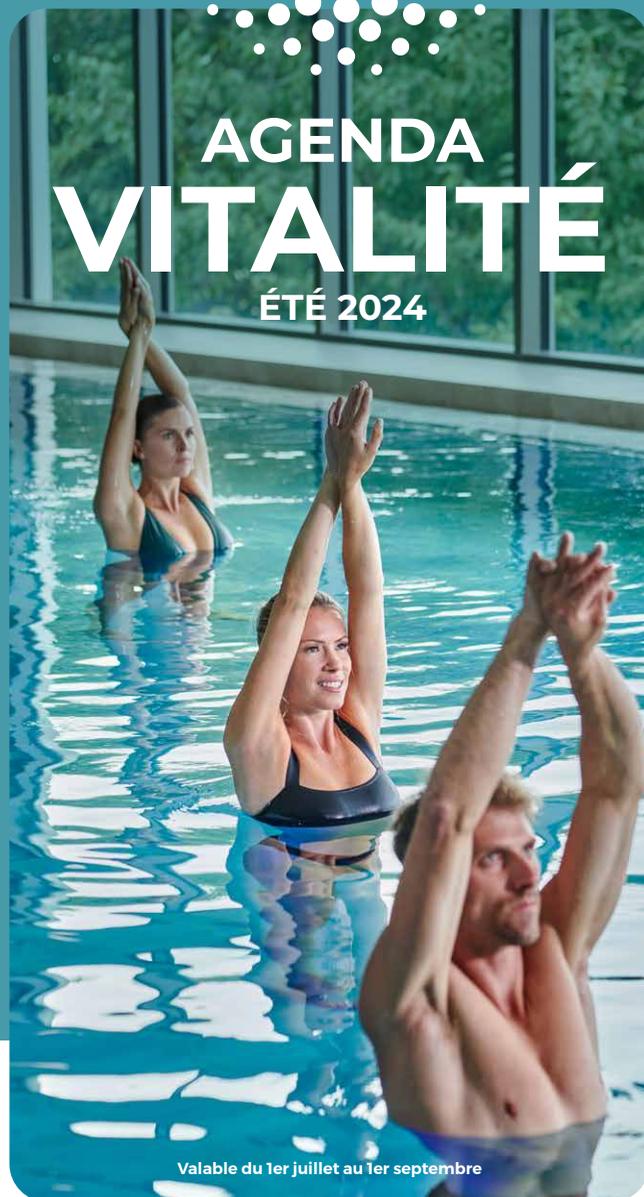
@caliceo\_officiel



@caliceolyon

# AGENDA VITALITÉ

ÉTÉ 2024



Valable du 1er juillet au 1er septembre

# Calicéo

SAINTE FOY-LES-LYON

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles

## VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

### AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire\*

### AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

**45 MINUTES**

sur réservation  
activité payante

### AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

**45 MINUTES**

sur réservation  
activité payante



## PLANNING FORME<sup>(1)</sup> ÉTÉ 2024

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUABIKE		AQUAPILATES		AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM	AQUAGYM	AQUATRaining
12H30	AQUATRaining		AQUABIKE		AQUATRaining	AQUATRaining	AQUAPILATES
14H45	AQUAPILATES	AQUAGYM	AQUATRaining	AQUAGYM	AQUAGYM		
17H00		AQUAPILATES		AQUABIKE			
18H00		AQUABIKE		AQUATRaining			
19H00		AQUATRaining		AQUABIKE			

## TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES<sup>(2)</sup>

**16€**

LA SÉANCE  
DÉCOUVERTE

**64€**

au lieu de 80€

L'ABONNEMENT  
5 SÉANCES

**123€**

au lieu de 160€

L'ABONNEMENT  
10 SÉANCES

**230€**

au lieu de 320€

L'ABONNEMENT  
20 SÉANCES

## VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

### RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire

### RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire



## PLANNING DÉTENTE<sup>(1)</sup> ÉTÉ 2024

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
12H05	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	HAMMAM	SAUNA
14H45						SAUNA	HAMMAM
15H30	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA		
17H00	HAMMAM		HAMMAM		HAMMAM		

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 1er juillet au 1er septembre 2024. Prix constatés au 1<sup>er</sup> janvier 2024 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

\*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.